

Belangrijkste aanpassingen in de 2^e druk van het boek 'Sportklimmen, spelen met evenwicht' (dec. 2006)

Wedstrijdklimmen (hoofdstuk 1 / verklarende woordenlijst):

De wedstrijdvorm 'Difficulty' wordt tegenwoordig 'Lead' genoemd.

Levensduur klimtouwen (hoofdstuk 2):

Fabrikanten van klimtouw hebben de tekst op het label aangepast aan de resultaten van een onafhankelijk onderzoek. De maximale levensduur hebben ze verhoogd naar 10 (bij incidenteel gebruik) – 15 jaar (indien het vrijwel niet wordt gebruikt).

Maximaal aantal touwgroepjes (hoofdstuk 3):

Het aantal touwgroepjes dat een instructeur (of docent) onder zijn of haar hoede mag nemen, is aangepast door het 'landelijk klimplatform onderwijs' (experts van KVLO, NKBV en de ALO's) (zie: <http://www.tendue.nl/?p=extra-service>). Sinds eind 2006 wordt uitgegaan van de volgende richtlijn:

'Voor lessen aan beginners geldt dat een instructeur of docent maximaal 4 groepjes van 3 klimmers (met back-up zekeraar), overzichtelijk en op grijpafstand bij elkaar, mag lesgeven. Het aantal groepjes hangt af van de ervaring van de instructeur of docent met het verzorgen van klimlessen en van de doelgroep waaraan wordt lesgegeven'.

Inbinden (hoofdstuk 3):

- Voor de tweede druk geldt dat er een paar aanpassingen zijn op het gebied van het inbinden bij het klimmen.
Deze zijn te vinden in de 'Aanbevolen Technieken' van de NKBV.
(zie: <http://www.tendue.nl/?p=extra-service>).
- Indirect inbinden moet met een dubbel beveiligde karabiner en niet met een schroefkarabiner. Tegenwoordig zijn zowel direct als indirect inbinden opgenomen in de NKBV - Eenheid van Instructie.

Zekeren (hoofdstuk 3):

- Veilig sportklimmen omvat tegenwoordig methode 1 en 2 (direct en indirect inbinden).
- In de NKBV - Eenheid van Instructie is tegenwoordig ook zekeren met de tuber toegestaan.
- In tegenstelling tot wat veel klimmers wordt geleerd, is het aan te bevelen om in stap 4 en 5 bij te pakken (afbeelding 3) en de handen elkaar niet te laten kruisen. Vooral bij tophaken of buizen die weinig wrijving bieden, is dit veiliger.
- Methode 3 (de methode Tendue) wordt meestal zekeren aan de wand genoemd.

Opleidingen (hoofdstuk 3):

In hoofdstuk 3 is een uitgebreid gedeelte opgenomen over de opleidingen van de NKBV nieuwe stijl. Wil je dit graag lezen, mail me dan (f.melskens@tendue.nl). Dan mail ik je het NKBV opleidingen model (nieuwe stijl) of de precieze wijzigingen.

Spel 'Mastermind' (hoofdstuk 5):

Het spelletje Mastermind is toegevoegd (zie: <http://www.tendue.nl/?p=spelvormen>).